ATELIER DECOUVERTE



IAIDO & KENJUTSU

Le Iaidō est l'art Traditionnel du Sabre Japonais, héritier des combats que se livraient Guerriers et Samouraï, sur les champs de batailles… De nos jours, ces « techniques de combat », ont été codifiées sous différentes formes, que l'on nomme « Kata ».

Les techniques guerrières d'autrefois, ont fait place à un Art Traditionnel, ou la brutalité et la violence des actions, sont sublimées par la recherche d'une efficacité martiale, préservant : concentration, calme intérieur, fluidité et pureté d'un geste unique, dépouillé de tout superflu, associé à une subtile gestion des rythmes…

Nos cours de Kenjutsu vous enseignent les techniques de combat, mais aussi les valeurs de respect et de discipline.

Vous apprendrez à maîtriser les mouvements avec précision et à développer votre force intérieure. Le Kenjutsu est une pratique qui renforce le corps et l'esprit, offrant un équilibre parfait entre technique et philosophie.

« Accueil 15 mn avant le début de séance »

1. Vendredi 20 Novembre 2026 - 19h30 - 21h00

<u>Réservation</u> : https://www.helloasso.com/associations/zanshin-mugen-kan/evenements/atelier-decouverte-iaido-art-traditionnel-du-sabre-japonais-20-11-26

2. Mercredi 25 Novembre 2026 - 20h00-21h15

<u>Réservation</u> : https://www.helloasso.com/associations/zanshin-mugen-kan/evenements/atelier-decouverte-iaido-art-traditionnel-du-sabre-japonais-25-11-26

Nombre limité de Participants - Réservations selon les places disponibles

- Participation : néant – Prêt de matériel

<u>Lieu</u> : Zanshin Mugen Kan - *(Zanshin Dojo)* - 4 rue Victor Hugo

76960 Notre Dame de Bondeville - ✆ 06.07.80.44.46