



JUDO CLUB BONDEVILLAIS

INSCRIPTIONS 2019 - 2020

DOJO - NOTRE-DAME DE BONDEVILLE :

- SAMEDI 07 SEPTEMBRE 2019 DE 10H À 12H
- MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2019 DE 16H À 19H

JACKSON RICHARDSON - LE HOULME :

- MARDI 03 ET 10 SEPTEMBRE 2019 DE 17H À 19H



Le Judo Club Bondevillais fait découvrir le judo et ses disciplines associées aux personnes de tout âge. Le club initie les judokas à différentes disciplines mais aussi aux exigences du code moral dont les valeurs sont plus que jamais importantes et ce, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

🕒 HORAIRES		
Lundi	19h15 - 20h30	Adultes loisirs (Mont-Saint-Aignan)
Mardi	17h - 18h	Éveil judo
	17h - 19h	Enfants confirmés (Le Houleme)
	19h15 - 21h	Cours Taïso-Atemi-Jitsu (Mont-Saint-Aignan)
Mercredi	15h30 - 16h30	Éveil judo
	16h30 - 17h30	Enfants confirmés
	19h15 - 21h	+ de 14 ans tous niveaux
Jeudi	18h15 - 19h15	Cours inter-génération (1 fois par trimestre)
Vendredi	17h - 18h	Éveil judo
	18h - 19h15	Enfants confirmés
	19h15 - 21h	+ de 14 ans tous niveaux

📄 INFOS

- Professeur diplômé d'État 2^e degré 5^e Dan : Patrick HENRY, Michel SAUVE (*assistant club*)
- Des cours dans 3 salles différentes grâce à l'inter-communalité (Notre-Dame de Bondeville, Le Houleme, Mont-Saint-Aignan)
- Possibilité de 3 à 4 cours par semaine

€ TARIFS

- Règlement par coupons sports, bons CAF, pass-jeunes (*réduction 60€*)
- Tarif familial à l'année :
 - 1^{er} enfant : 145€
 - 2^e enfant : 125€
 - Parent ou 3^e enfant : 75€
- Caution kimonos : 18€
- Certificat médical obligatoire



Kimono offert
aux nouveaux adhérents

- 📞 02 35 76 39 36
- ✉ contacts@msajudo-jcb.com
- 🌐 www.msajudo-jcb.com
- 📍 DOJO - 4, rue Victor Hugo