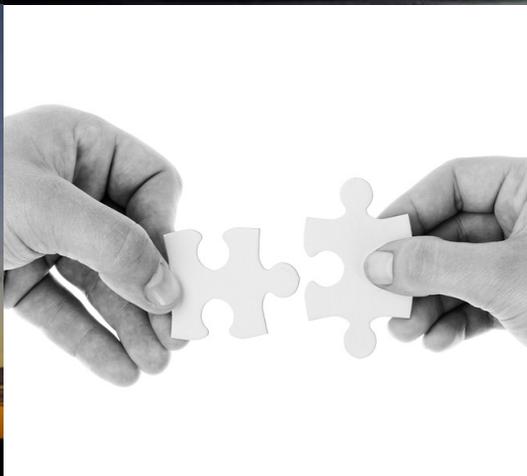
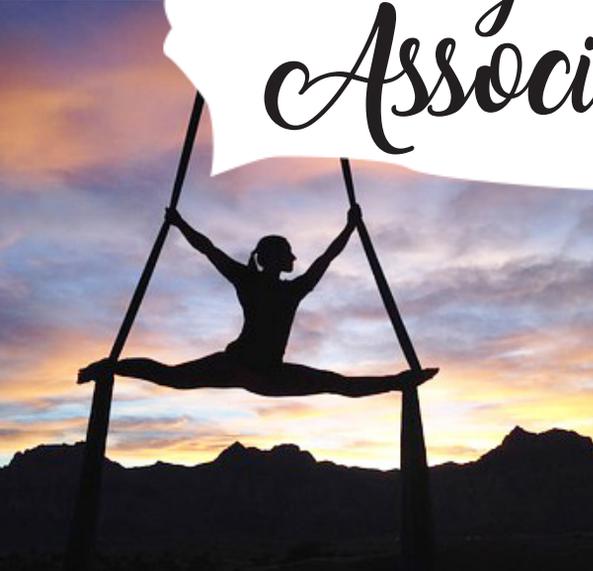




Guide des Associations



NOTRE-DAME DE BONDEVILLE
ÉDITION 2018-2019

Notre-Dame de
BONDEVILLE 

Sommaire



SPORTS DE RAQUETTE 3

- Badminton Bondeville 3
- Bondeville Tennis Club 4
- Tennis de table du Cailly 4



SPORTS COLLECTIFS 5

- Amical Houlmoise Football Club 5
- Handball Académie 6
- Handisport 6



GYMNASTIQUE ET DANSE 7

- Blue Diam's Twirl 7
- Gymnastique Club Bondevillais 8
- Made In Country 9
- Melody Club Danse 9



AUTRES PRATIQUES SPORTIVES 10

- Be Yogi - yoga bondevillais 10
- Pétanque Bondevillaise 11
- Randonneurs Bondevillais 11



CYCLISME 12

- Cailly Club tout Terrain 12



ARTS MARTIAUX 13

- Judo Club Bonevillais 13
- Zanshin Mugen Kan 14



CULTURE ET LOISIRS 16

- Après la classe 16
- AP product 76 16
- Association Lire Échanges et Découvertes 17
- Association des parents d'élèves Bondevillais 17
- Atelier de peinture Robert Savary 17
- Atelier du Bonsaï 18
- Aventure du bout du monde 18
- Cailly Jazz 19
- Cailly pour tous 19
- Comité de jumelage 19
- Créativité 20
- Ensemble Instrumental Amati 20
- Le cygne 20
- Livres sans frontières 21
- Orchestre d'Harmonie Bondevillais 21
- Union des anciens combattants 22



SOCIAL 23

- Au pays des lutins 23
- Bondeville solidarité 24
- Cailly emploi 24
- Communauté Emmaüs 24
- Pré de la Bataille 25
- Village Sylveison 25
- Proxim' services 26
- Sésame Austime Normandie 26
- Stop service secours 26



SPORTS DE RAQUETTE

Badminton Bondeville

Activités : Envie de faire du sport sans être démotivé par la météo ? Envie de vous faire plaisir en vous défoulant dans un cadre convivial et décontracté ?

L'association de badminton de Notre-Dame de Bondeville est faite pour vous ! Un club de loisirs pour adultes qui accueille tous les niveaux, du débutant au confirmé, pour un engagement physique dans la bonne humeur.



M. COQUEREL Ludovic



06 51 94 41 58



clubbad76960@gmail.com

Bondeville Tennis Club

Activités :

- Journée Roland Garros pour les jeunes
- Tennis loisirs
- Équipes jeunes, seniors, seniors +, femmes hommes
- Tournoi open, internes simples et doubles
- Stages jeunes et adultes
- Animations découverte du tennis
- Événements au Kindarena

Horaires et tarifs :

- Adultes : 146 €
- Étudiants – 25 ans : 95 €
- Jeunes (6 à 17 ans) sans cours : 82 €
- Jeunes (6 à 17 ans) avec cours : 151 €.
- Jeunes (5 ans) avec cours : 103 €
- Cours adultes 30h (groupe de 4 à 6) 160 €
- Perfectionnement adultes 25h (groupe de 4 à 6) : 135 €.



02 35 74 42 88



contact@bondeville-tennis.fr



Complexe Sportif Marcel Sauvage

Tennis de table du Cailly

Informations : le tennis de table du Cailly est né en 2006 de la fusion des clubs de Notre-Dame de Bondeville et du Houlme. Aujourd'hui, le tennis de table du Cailly, c'est près de 40 adhérents et nous vous attendons nombreux, que ce soit en compétition ou en détente, pour venir partager un moment de convivialité autour d'une table de ping-pong.

Nous accueillons les enfants à partir de 10 ans et les adultes de tout niveau pour du loisir ou de la compétition.



02 35 76 37 69

Horaires :

- Lundi de 18h à 21h30
- Jeudi de 19h à 21h



Sports collectifs

Amicale Houlmoise Bondevillaise

Football Club

Horaires :

U13

Lundi : de 17h45 à 19h15

Mercredi : de 17h30 à 19h

U15

Lundi : de 18h30 à 20h

Mercredi : de 18h30 à 20h

U18

Mardi : de 19h à 20h30

Jeudi U18 : de 19h à 20h30

Seniors :

Mardi : de 19h30 à 21h

Vendredi : de 19h30 à 21h

U11 :

Mercredi : de 15h30 à 17h

U7 et U9 :

Mercredi : de 14h à 15h15



06 66 03 36 54



501406@pfnfoot.com



ahbfc.footeo.com

Tarifs :

- U7 / U9 : 105 €
- U11 / U13 : 125 €
- U15 / U18 : 130 €
- Seniors : 140 €

Handball académie

Activités : La Handball Académie accueille les jeunes garçons et jeunes filles nés entre 2008 & 2012 tous les lundis de 17h15 à 18h30 au Complexe Sportif Marcel Sauvage.

La cotisation comprend la licence et l'assurance auprès de la Fédération Française de Handball ainsi que la participation aux tournois et animations organisés sous forme de plateaux tout au long de l'année par le Comité de Seine-Maritime de Handball.

 06 37 85 35 13

 www.handball-academie.fr

Handisport

Informations : C'est une association sportive omnisport de Rouen et son agglomération, qui propose des activités physiques pour des personnes atteintes d'un handicap moteur, physique, visuel ou sensoriel. C'est la possibilité de pratiquer un sport de loisir ou même de compétition.

Activités :

○ **Tennis :** C'est une discipline physique les plus populaires dans le monde.

Horaire et lieu :

Le mardi de 16h30 à 18h
Tennis club dévilleois
3, rue Robert Gallard

○ **Basket fauteuil :** Discipline physique et très spectaculaire.

Horaire et lieu :

Judi de 17h30 à 19h
Samedi de 15h à 17h
Gymnase M. Sauvage
4, rue Victor Hugo
76960 Notre-dame

○ **Natation :** La natation occupe une place privilégiée due à ses atouts et ses bienfaits.

Horaire et lieu :

Vendredi de 16h à 17h
Piscine du Boulingrin
37, Boulevard de Verdun
76000 Rouen

○ **Handbike & trike :** Discipline plus récente au sein de l'association. Elle permet un développement de l'endurance et de bien d'autres aspects physiques, et de détente.

○ **Foot Fauteuil électrique :** C'est le seul sport collectif de compétition s'adressant à de plus grands handicaps.

Contact : F. MASQUELIER
06 20 54 40 77

Horaire et lieu :

Le lundi de 17h30 à 19h au gymnase Georges Hébert - Place Michel Touyé - 76380 Canteleu

○ **Inscriptions :** Il suffit d'être muni d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique choisie et de payer une cotisation annuelle.

Licence - de 20 ans :
Loisir : 50 €
Compétition : 75 €
Licence + de 20 ans :
Loisir : 62 €
Compétition : 118 €



Gymnastique et danse

Blue Diam's Twirl

Activités :

Que vous soyez confirmé ou débutant, nous recrutons des twirleurs filles ou garçons à partir de 5 ans pour la pratique du bâton, danse, gymnastique. Nous préparons les entraînements, les galas, les prestations extérieures. Nous sommes affiliés à l'AFMF (*Amicale des Fanfares et Majorettes de France*).



07 81 94 20 36



bluediams.twirl@outlook.fr



Gymnase Marcel Sauvage

Horaires et tarifs :

- lundi de 16h15 à 18h15 à la salle de danse à Maromme
- mercredi de 16h30 à 18h au gymnase Marcel Sauvage, à Notre-Dame de Bondeville
- jeudi de 17h à 18h30 au gymnase cauchy à Maromme
- vendredi de 16h à 18h00 au gymnase cauchy à Maromme
- samedi de 16h à 18h au gymnase Cauchy à Maromme
- samedi de 10h à 14h au gymnase Marcel Sauvage à Notre-Dame de Bondeville

La cotisation est de 120 € + 35 € le bâton à l'année.

Gymnastique Club Bondevillais

Activités :

- Activités adultes-enfants (1-5 ans)

Éveil maximum au monde qui l'entoure sous l'oeil sécurisant de l'adulte

- Lundi de 17h30 à 18h20

- Gymnastique enfants (5-8 ans)

Découverte de la gymnastique dansée, sportive au sol ou encore rythmique avec engins

- Mardi de 17h00 à 18h00

- Gymnastique pré-ados (9-12 ans)

Gymnastique dansée et sportive au sol, apprentissage des bases

- Cardio-fitness (dès 15 ans)

Améliorer son endurance sur un enchaînement de pas dynamiques, renforcement musculaire et stretching

- Lundi de 18h30 à 19h30
- Mercredi de 18h30 à 19h30

- Cardio-Latino / Zumba (dès 15 ans)

Venez vous défouler et modeler votre silhouette en dansant sur tous les rythmes entraînants des musiques latines, tropicales et du soleil !

- Mardi de 19h à 20h
- Mercredi de 11h15 à 12h15

- Chorégraphies cultes (dès 15 ans)

Apprendre toutes les chorégraphies cultes d'hier à aujourd'hui dans la joie et la bonne humeur !

- Mercredi de 19h30 à 20h30



02 35 76 39 36



contact@gymnastique-club-bondevillais.com



www.gymnastique-club-bondevillais.com

- Danse adolescents (12-14 ans)

Apprendre des chorégraphies inspirées des clips vidéo sur les hits du moment.

- Mercredi de 17h30 à 18h30

- Gymnastique seniors (+ 60 ans)

Gymnastique douce adaptée à chacun, abordable pour hommes et femmes.

- Lundi de 10h30 à 11h30

- Gymnastique adultes (dès 15 ans)

Gymnastique de maintien et remise en forme, renforcement musculaire général et stretching.

- Lundi de 9h30 à 10h30
- Mardi de 17h45 à 18h45
- Jeudi de 10h à 11h
- Jeudi de 19h à 20h
- Jeudi de 20h à 21h

- Gymnastique aquatique (dès 15 ans)

Activité complémentaire de la gymnastique permettant aux personnes souffrant de pathologies particulières de conserver une activité physique malgré tout !

- Lundi de 8h45 à 19h30
- Lundi de 19h30 à 20h15
- Lundi de 20h15 à 21h
- Mardi de 12h20 à 13h05
- Vendredi de 19h15 à 20h
- Vendredi de 20h à 20h45

Informations :

- Certificat obligatoire au 1er cours
- Essai gratuit
- Possibilité de s'inscrire durant toute la saison, dans la limite des places disponibles.

Tarifs à l'année :

Gymnastique-danse :

- **ADULTES/ADOS + 12 ANS :**
 - 1 cours : 128 € / 2 cours : 205 €
 - 1 cours supplémentaire : 77 €
- **ENFANTS JUSQU'À 12 ANS :**
 - 1 cours : 113 €
- **ACTIVITÉS ADULTES - ENFANTS :**
 - 1 cours (1 adulte + 1 enfant) : 168 €
 - Enfant supplémentaire : 43 €
- **SENIORS (+ 60 ANS)**
 - 1 cours : 88 €

Gymnastique aquatique :

- **HABITANTS ND-BONDEVILLE ET LE HOULME**
 - 1 cours : 180 € / avec forfait piscine : 225 €
- **HABITANTS COMMUNES EXTERIEURES**
 - 1 cours : 196 € / avec forfait piscine : 256 €

Made in country

Activités :

Danse country et danse line

Horaires et tarifs

- **Adulte** : 141 € - Licence : 19 €
 - **Couple** : 250 € - Licence : 38 €
 - **1 enfant de – de 18 ans** : 70 €
- Licence : 8 €
- **2 enfants de – de 18 ans** : 132 €
- Licence : 16 €
- Tous les mardis de 17h40 à 20h40.



06 74 68 47 25



asso.madeincountry@gmail.com



Salle André Gide, 147 route de Dieppe

Melody Club Danse

Activités :

- Cours de danse de société en couple (*rock, chacha, tango, valse, rumba, quick-step, boléro, samba, bachata, paso doble*)
- Cours de danse en ligne (*disco, reggae*)
- Cours pour les débutants jusqu'au niveaux plus

Tarifs :

- 135 € annuel en individuel pour une heure par semaine
- 235 € annuel en couple pour une heure par semaine
- heure supplémentaire : 25 € par personne



06 81 77 69 56



melodyclubdanse@gmail.com



Salle André Gide
147 route de Dieppe

Horaires :

- lundi de 19h00 à 22h00 - pour le niveau 1 (*débutant*), 2 et 3
- mercredi de 19h00 à 22h00 pour les niveaux confirmés (*4, 5 et 6*)



Autres pratiques sportives

Be Yogi - Yoga Bondevillais

Activités : L'association Be Yogi vous propose de partager des séances de yoga dans un cadre calme et chaleureux et retrouver l'unité du corps et de l'esprit !

Horaires

- lundi soir de 18h45 à 20h
- mardi soir de 18h45 à 20h
- jeudi matin de 10h30 à 11h45
- jeudi de 18h45 à 20h00

Tarif :

180 € l'année scolaire (*un cours par semaine*)

Payable à l'inscription par chèque bancaire à l'ordre de Be Yogi Association.

 06 10 12 87 73

 isabelle_perrier@orange.fr

 Salle du Mille Club

Pétanque Bondevillaise

Activités :

La Pétanque Bondevillaise serait heureuse de vous accueillir dans une ambiance sympathique. Si vous désirez vous licencier, nous sommes à votre disposition.

Il vous faut une demande de licence + un certificat médical, que nous vous fournirons et 2 photos récentes.



06 60 97 10 17

Tarifs :

- **Seniors** (1999 & avant) = 32 €
- **Juniors** (2000-2001) = 15 €
- **Cadets** (2002-2003-2004) = 10 €
- **Minimes** (2005-2006-2007) = 8 €
- **Benjamins** (2008 & après) = 8 €

Randonneurs Bondevillais

Activités :

○ Randonnées pédestres :

Le plus souvent, elles s'effectuent l'après-midi sauf quelques exceptions sur la journée ou le matin. Suivant la période de l'année, la longueur fluctue entre 10 et 18 km.

Jours : le samedi ou le dimanche, deux fois par mois

○ **Randos douces** : Elles ont lieu une fois tous les quinze jours. Elles font environ 9 km sans difficultés majeures.

Jours : le mercredi après-midi

○ **Rando-balades** : Elles ont lieu aussi tous les quinze jours en alternance avec les randos douces. C'est une rando à un rythme adapté à tous sur 5 à 6 km. Elles permettent à tous les publics de s'oxygéner même si l'on n'est pas ou plus un grand marcheur.



02 35 74 25 72



rando.nd.bondeville.76@gmail.com



Salle du Mille Club

Informations

- Ces randos ont lieu toute l'année sauf en juillet et août.
- Cotisations annuelles individuelles avec licence et assurance FFRP* à partir de 34 €.
- Cotisations annuelles familiales avec licence et assurance de la FFRP* à partir de 53 €.

(*) *Fédération Française de la Randonnée Pédestre*



Cyclisme

Cailly Club Tout Terrain

Activité :

Si tu as entre 12 et 17 ans, et que tu aimes le *Vélo Tout Terrain*, n'hésite plus, et viens nous rejoindre au C.C.T.T

Encadrée par des moniteurs et initiateurs diplômés de la Fédération Française de Cyclo Tourisme, l'école de V.T.T propose des sorties chaque semaine (*samedi ou dimanche*) à la découverte des sentiers de la région rouennaise (*toujours au départ de N. D. de Bondeville*).

Les participants pourront découvrir le VTT de façon progressive et conviviale. Les séances alternent : sorties, atelier mécanique, orientation, maniabilité et participation à des épreuves de masse.



06 03 78 27 11



peter.lafosse@orange.fr



<http://vtt-ndb.e-monsite.com>

Tarifs : 115 €

(adhésion : 20 € / cotisation : 95 €)

Informations :

Les adhérents au *Cailly Club Tout Terrain* seront licenciés à la Fédération Française de Cyclo Tourisme et ainsi couverts en cas d'accident.

Le port du casque est obligatoire !



Arts martiaux

Judo Club Bondevillais

Activités et horaires :

- **Cours Taïso-Atemi-Jitsu :**
mardi de 19h15 à 21h
- **Éveil judo :**
mardi de 17h à 18h
mercredi de 10h à 11h
vendredi de 17h à 18h
- **Enfants confirmés :**
mardi de 18h à 19h
mercredi de 15h à 16h15
vendredi de 18h à 19h15
- **Adultes loisirs :**
lundi de 19h15 à 20h30



02 35 76 39 36



contacts@msajudo-jcb.com



www.msajudo-jcb.com



DOJO Notre-Dame de Bondeville

- **+ de 14 ans tous niveaux**
mercredi de 19h15 à 21h
vendredi de 19h15 à 21h
jeudi de 18h15 à 19h15
- **Cours inter-génération**
(1 fois par trimestre)

Tarifs :

- Règlement par coupons sports, bons CAF, pass jeunes (*réduction 60 €*)
- Tarif familial à l'année : 1^{er} enfant = 140 €, 2^e enfant = 125 €, parents ou 3^e enfant = 75 €
- Cas particulier = seulement 40 € pour l'assurance
- Caution kimonos : 18 €
- Certificat médical obligatoire dès le premier cours

Informations :

- Des cours tous les jours dans 3 salles différentes grâce à l'inter-communalité (*Notre-Dame de Bondeville-Le Houllme-Mont Saint Aignan*)
 - Possibilité de 3 à 4 cours par semaine.
 - Professeur diplômé d'État 2^e degré 5^e DAN
- Patrick Henry aidé par Michel Sauve, assistant club.
Kimono offert aux nouveaux adhérents

Zanshin Mugen Kan

- École d'Arts Martiaux, sports de combat, de remise en forme et activités culturelles
- Obtenir le tarif des activités : sur simple demande adressée à l'association



06 07 80 44 46



www.zanshin-mugen-kan.com



zanshin-mugen-kan@orange.fr



Salle de remise en forme Zanshin -
Complexe Sportif Marcel Sauvage

ACTIVITÉS REMISE EN FORME

Remise en forme, body training

Préserver sa silhouette et se maintenir en forme, grâce à une activité physique complète et variée, adaptée à sa corporalité, avec coaching personnalisé ...

• ADOS/ADULTES :

mardi de 19h00 à 19h45

jeudi de 19h00 à 19h45

Gym-Zen : entre Tai Ji, Qi gong et Yoga, le « Taïso Energie » s'impose comme une discipline de bien-être et de santé.

• ADULTES :

mercredi de 18h45 à 19h45

Relaxation dirigée :

Cette pratique agréable et douce, est un voyage fascinant, efficace et humain, qui nous donne la possibilité de « *prendre notre vie en mains* », afin de progresser de jour en jour, vers l'équilibre physique, émotionnel, mental et spirituel.

• ADULTES :

Sous forme d'ateliers périodiques

Taïko : le Taïko est un tambour traditionnel Japonais.

De taille et de bois différents, il est joué en frappant les peaux ou les fûts avec des « bachi », conférant ainsi une infinité de sons et de combinaisons rythmiques.

• GROUPE DE REPRÉSENTATION :

lundi de 13h00 à 19h00

mardi de 16h00 à 17h45

mercredi de 16h30 à 17h45

jeudi de 16h30 à 17h45

vendredi de 13h à 19h00

• ADOS/ADULTES :

sous forme d'ateliers périodiques

ACTIVITÉS SPORTS DE COMBAT

Athletic-Boxing & Kempo

Kich Boxing & Self Defense:

Les échanges avec partenaires se déroulent sous la forme d'assauts totalement sécurisants.

- **ADOS/ADULTES :**

mardi et jeudi de 19h45 à 20h45

- **ENFANTS :**

mercredi de 17h45 à 18h45

Kick-Punch & Body Training :

Préparation physique et technique pour les Praticants d'Arts Martiaux et toute personne souhaitant entretenir et développer leur forme, ou tout simplement se défouler de façon ludique et sans danger

- **ADOS/ADULTES :**

lundi de 19h à 20h

mercredi de 19h30 à 20h30

Laïdo - Ken Jutsu : consiste en l'apprentissage, l'exécution et la répétition de techniques de bases, isolées ou enchaînées, de niveaux de difficultés variés

- **TOUT NIVEAUX :**

mardi de 20h45 à 22h00

vendredi de 19h30 à 20h45

- **HAUT GRADES**

jeudi de 20h45 à 22h00

Nunchaku : le Nunchaku était à l'époque un fléau utilisé au travail des champs. Le pratiquant recherche la parfaite maîtrise de son arme, en vue d'échanges dynamiques avec des partenaires également armés d'un nunchaku

- **ADOS/ADULTES :**

mercredi de 20h45 à 21h45

Karaté : Art martial japonais, utilisant les armes naturelles du corps, mais aussi des balayages et diverses projections

- **ADULTES :**

lundi de 20h à 21h00

- **ENFANTS :**

mardi et jeudi de 18h00 à 19h00



Culture et Loisirs

Après la classe

Activités : Se perfectionner en langues (*anglais*) pour les adultes.

Horaires : de 15h à 20h15

 07 77 60 25 01

 Salle blanche

AP Product 76

Activités :

- Training acteur : niveau débutant, début d'expérience
- Face caméra : niveau débutant, début d'expérience à partir de 16 ans (*si mineur, autorisation parentale*).
- Modèle photos : tous niveaux à partir de 18 ans

 aproduct76@gmail.com

 Salle blanche

 aproduct76@overblog.com

Tarif : pour chaque atelier : 10 euros / 2h

Association des parents d'élèves Bondevillais

Activités : L'association a pour but de créer des manifestations de tout type permettant de mettre en avant le monde associatif de la commune afin de tisser le lien en direction de projets vers la jeunesse.



Président : Christophe DAIGLE



07 77 60 25 01



apeb76960@gmail.com



PIJ Notre-Dame de Bondeville

Association Lire Échanges et Découverte

Activités :

- Ateliers cuisine, jeux de société, décoration, coloriage (feutre, peinture...)
- Repas de Noël
- Barbecue en été
- Pâques



Président : David PERRAULT



02 76 01 15 53



aled.76960@gmail.com

Horaires et tarif :

Les samedis de 14h à 16h pour les activités se déroulant au PIJ.

Gratuit sauf pour les ateliers cuisines où une participation de 1 € ou 2 € peut être demandé.

Atelier de peinture Robert Savary

Activités :

Notre association a pour but de maintenir le contact des anciens élèves du peintre Robert SAVARY et de nouveaux peintres, sous la forme d'un atelier de travail artistique en commun et non pas d'enseignement.

Horaires et tarif :

L'atelier a lieu chaque mardi de 10h à 17h
(sauf pendant les vacances scolaires).

Cotisation : 30 € par an



Présidente : Martine SARRAZIN



06 83 16 50 21



martine-sarrazin@wanadoo.fr



Salle Blanche
4, rue Victor Hugo

Atelier du Bonsaï

Activités :

- Apprendre à cultiver les arbres.
- Visite chez les professionnels du bonsaï.
- Faire des expositions

Horaires :

Le vendredi de 17h à 19h toutes les deux semaines, selon le calendrier du club.

Tarifs : 30 € par an



Président : Reda LARBI



02 35 74 90 96



atelier.du.bonsai.76@orange.fr



Salle blanche

Aventure du bout du monde

Activités :

- Soirée projection voyages
- Forum rencontre des voyageurs
- Café voyage - échange, infos, photos
- Initiation montage diaporama
- Week-end découverte

Horaires

Vendredi soir de 18h30 à 23h00

1 week-end fin janvier :

- samedi de 14h00 à 23h00
- dimanche de 11h00 à 18h00

Tarifs :

- Soirée : prix libre
- Forum :
 - 6 € la journée / 8 € le week-end (*ABM et Bondevillais*)
 - 8 € la journée / 10 € le week-end (*autres*)
- Café voyage, initiation, week-end découverte : gratuit, réservé aux adhérents.



Président : Michel LELIEVRE



07 82 79 89 68



abm-rouen@free.fr



<http://www.abm-voyage-voyages.org/>

Cailly Jazz

Activités :

Promouvoir le jazz dans la vallée du Cailly par des concerts et animations de jazz principalement de style classique. On y trouve des temps forts chaque année :

- Deux concerts Jazz'n Beaujolais en novembre.

Le reste de l'année, plusieurs concerts sont joués dans la salle de lecture à la Bibliothèque Mathilde-de-Rouvres.



Président : Jean DENIEL



06 06 88 75 83



asso.cailly.jazz@gmail.com

Cailly pour tous

Activités :

Loisirs, voyage à l'étranger, sorties d'une journée, repas et galette. Une fois par moi, après-midi ludique (cartes, dominos, scrabble)

Horaires et tarifs :

- Le jeudi de 14h à 17h au Mille Club
- Adhèrent couples : 25 € / Adhèrent seul : 17 €



Présidente : Ginette HERPIN



02 35 75 88 83



Mille Club

Comité de jumelage

Activités :

L'origine du comité de jumelage a commencé avec les tournois européens de football sous l'égide de Daniel BREDEL, son équipe de bénévoles dévoués et passionnés, de nombreuses familles bondevillaises mais aussi du canton et de la municipalité.

Au fil de ces manifestations européennes, des liens se sont tissés, d'où la création du comité de jumelage et la signature d'une charte avec 3 autres villes européennes : Olot en Espagne, Riachos au Portugal, Tulucesti en Roumanie, sans oublier nos cousins québécois de Sainte-Brigitte et leur orchestre philharmonique. Des échanges sportifs, culturels, des visites d'agrément d'élus, d'adhérents en compagnie de nos jeunes sportifs et écoliers se font ponctuellement au rythme des projets soumis à notre comité de jumelage.

Vous aimez visiter et découvrir différents horizons de notre Europe, vous désirez recevoir et échanger, vous aimez apprendre, pratiquer ou développer une autre langue, nous vous invitons à nous rejoindre.



Contact : Jean-Pierre LIBERGE



02 35 75 98 77

Créativité

Activités :

L'association a pour but d'aider les personnes à sortir de l'isolement par l'activité manuelle: points comptés, couture, tricot (*manuel ou machine*).

Horaires : Les activités se déroulent tous les jeudis et vendredis de 13h30 à 17h au Foyer Marcel Brunet, route de Dieppe.



Présidente : Muriel LEFEBVRE



02 76 67 42 50 (de 16h à 18h)

Ensemble Instrumental Amati

Activités :

Orchestre à ordres amateur capable d'organiser des concerts, des favoriser les pratiques amateurs et favoriser l'accessibilité à la musique au plus grand nombre.

Horaires et tarifs :

Répétitions le mardi de 20h30 à 22h sauf pendant les vacances scolaires
Cotisation : 40 €



Présidente : Christine LE COUSIN



06 51 23 93 50



pcblecousin@free.fr

Le cygne

Activités :

L'hypnose est un état naturel qui facilite l'émergence de l'inconscient. Il stimule « le réservoir » de ressources que nous possédons tous en nous. Par ces bienfaits, l'hypnose contribue à combattre ses angoisses, à évacuer son stress, à se débarrasser des dépendances nuisibles, à retrouver l'estime de soi et le bien-être.

- Pour l'éveil artistique : séance en groupe de 5 à 6 personnes
- Pour le développement personnel : séance en groupe de 3 à 4 personnes ou séance indi



Contact : Patricia STURM



06 63 41 41 72

Livres sans frontières

Activités :

Cette association a pour but de favoriser l'accès à l'éducation et la culture, ainsi que la diffusion de la langue française par l'envoi à l'étranger de livres ou tous supports éducatifs à toute structure qui lui en fait la demande, notamment dans les pays francophones. Pour cela, l'association se charge de la collecte dans toute la France, du tri, de l'envoi et la distribution des livres. L'association s'interdit toute prise de position partisane, idéologique ou religieuse.



07 83 08 35 85



livres.sans.frontieres76@gmail.com



<http://www.livres-sans-frontieres.org/>

Horaires : tous les matins, du lundi au vendredi de 9h à 12h, sauf pendant les vacances scolaires de la zone B.

Tarif : gratuit pour les bénévoles

Orchestre d'Harmonie Bondevillais

Activité : Depuis sa création l'OHB a fait beaucoup de choses : des concerts, des expositions d'instruments et master-class avec des solistes internationaux, des festivals de musique avec la participation de l'orchestre d'harmonie du département et avec la venue à deux reprises à Notre-Dame de Bondeville de l'orchestre d'harmonie des gardiens de la paix de Paris.



02 35 74 49 44



danad1@free.fr



www.ohb-ndb.com

L'orchestre s'est produit dans différentes communes alentour et s'est exporté à Riachos (*Portugal*), à Olot (*Espagne*) et à Beauport (*Canada*) où de véritables liens se sont créés.

Nous accueillons éventuellement toutes les personnes ayant déjà pratiqué un instrument par le passé et désireuses de reprendre une activité musicale dans une ambiance sympathique.

Informations et horaires :

Répétitions à l'École Municipale de

Musique (*sauf vacances scolaires*) :

Pour l'orchestre senior, le jeudi de 20h45 à 22h, pour l'orchestre 1^{er} cycle, le vendredi de 18h à 19h.

Union des anciens combattants

Informations :

L'Union Nationale des Anciens Combattants, toutes guerres confondues participe au devoir de mémoire lors des commémorations au Monuments aux Morts et au cimetière.

Lors de la vente des bleuets le 11 novembre, une partie de la recette est versée à l'ONAC pour aider les soldats en difficultés, blessés, handicapés par les combats, pour les aider dans la recherche d'un emploi lors du retour à la vie civil. L'ONAC aide également les familles et leurs enfants lorsqu'un soldat est tué au combat.



02 35 64 08 11



Président : Guy MORY



mory.guy@orange.fr

Activités :

- Réunion de bureau et du conseil d'administration une fois tous les 3 mois.
- Réunion loisir pour le voyage annuel



Social

Au pays des lutins

Activités :

L'association regroupe les assistantes maternelles agréées qui souhaitent se retrouver pour proposer aux enfants qu'elles accueillent des activités pédagogiques et d'éveil variées deux matinées par semaine. Nous organisons également régulièrement des sorties à la maison des forêts, dans différents parcs animaliers ou des spectacles adaptés à l'âge des enfants.

Horaires :

Lundi et vendredi de 9h15 à 11h45

Tarifs : adhésion de 15 € par assistante maternelle et participation libre des parents



Présidente : Céline BOUET



02 35 88 29 00



aupaysdeslutins76960@gmail.com

Bondeville solidarité

Activités : Nous distribuons des denrées alimentaires, sous forme de colis, que nous allons chercher à la BARR du Houlme, à nos bénéficiaires. Ces bénéficiaires nous sont envoyés par le CCAS de Notre-Dame de Bondeville.

Actions ponctuelles, culturelles et récréatives
(*sortie au bocasse, Noël des enfants, bowling*)



Présidente : Dieinaba SY



06 09 20 01 00

Horaires : La distribution des colis alimentaires a lieu au local situé rue des Bernardines, tous les jeudis de 16h30 à 18h45.

Cailly emploi

Accompagnement des demandeurs d'emploi dans leur projet professionnel et social.

Mise à disposition de personnel auprès des entreprises, des particuliers et des collectivités.

Cailly Emploi vous accueille
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30



Jean-Louis PEDOUSSAUT



02 35 75 62 62

Communauté Emmaüs

La communauté Emmaüs est un lieu d'accueil, de vie et d'activités solidaires, qui fonctionne sans aucune subvention et uniquement grâce à l'activité de récupération d'objets par les compagnons. Ces hommes et ces femmes, accueillis au titre de « demandeurs d'aides et de soutien », deviennent acteurs de projets au profit des plus démunis.



02 35 74 65 11

Salle de vente :

8, rue Abbé Pierre - 76960 Notre-Dame de Bondeville
Horaires pour les dépôts :
Du lundi au samedi de 8h à 11h45 et de 13h30 à 17h15
ou enlèvement à domicile gratuit sur rendez-vous.

Le pré de la bataille

Le Pré de la Bataille est une association médico-sociale. Elle compte de nombreux centres d'hébergement, comme le foyer «Village Sylveison» à Notre-Dame de Bondeville mais également des Etablissements et Services d'Aide par le Travail (ESAT).

 02 32 91 60 75

 esat-commercial@lepredelabataille.fr

 www.lepredelabataille.fr

Ces organismes sont chargés de la mise au travail, accompagnée d'un soutien médical et social, des personnes en situation de handicap intellectuel dans l'impossibilité de travailler dans un autre cadre.

Le village sylveison /

Pré de la bataille

Activités : Permettre aux adultes accueillis l'expression des compétences et des potentiels dans les diverses activités proposés. Il y a des activités artistiques : théâtre, peinture, danse, menés par des intervenants extérieurs et d'autres activités menés par les professionnels ainsi que des sorties culturelles et sportive dans la Métropole pour maintenir le lien social.

 02 32 82 87 60

 jean-michel.mazier@lepredelabataille.fr

 www.lepredelabataille.fr

Horaires :

Le matin de 11h à 11h45

L'après-midi de 14h30 à 16h45 puis
17h45 à 18h45.

Ponctuellement dans l'année de 20h à
20h30 en fonction des sorties culturelles et
sportive

Proxim' services

Activités :

Entretien du cadre de vie
Garde d'enfants
Aide et accompagnement des personnes fragiles

Horaires :

Interventions possibles de 7h30 à 19h30 tous les jours.

Tarifs : À partir de 20,50 € par heure selon prestations et prise en charge



02 32 82 84 94



accueil@proxim76.com



Le Manoir - Rue Victor Hugo

Sésame Autisme Normandie

Fondée en 1989 sous le nom d'*Autisme76* par des parents d'enfants atteints d'autisme ou de troubles envahissants du développement, l'association **Sésame Autisme Normandie** bénéficie de plus de 25 ans d'expérience dans un domaine trop souvent méconnu ou négligé jusqu'à ces dernières années.



02 35 55 80 27



contact@autisme-san.fr



102, rue des Châteaux d'Eau
76133 Rolleville

Nos missions, nos valeurs :

Solidarité avec les familles, accueil et accompagnement des personnes avec autisme, respect de la dignité et des droits des personnes accueillies, un programme QUALITÉ au service de notre efficacité et du respect de nos valeurs, une attention particulière aux évolutions de la connaissance médicale et de méthodes psycho-éducatives.

Stop Service Secours

Activités : Transport, accompagnement en voiture pour tous. Sur rendez-vous.

Tarifs :

○ Formule standard : 70 €
Durée : 2 heures
Au-delà : 5 € par quart d'heure

○ Formule âge d'or : 60 €
Durée : 2 heures
Au-delà : 5 € par quart d'heure



07 80 38 84 14



didier.bouichou@outlook.fr

○ Formule horaire : 27 € l'heure
Toutes heures commencées est dû.



- | | | | |
|----------|----------------------|----------|-------------------|
| 1 | TENNIS INTÉRIEUR | 6 | TERRAIN DE BASKET |
| 2 | TENNIS EXTÉRIEUR | 7 | SKATE PARK |
| 3 | CITY-STADE | 8 | GYMNASSE |
| 4 | TERRAINS DE FOOTBALL | 9 | DOJO |
| 5 | VESTIAIRE FOOTBALL | | |





Retrouvez-nous également sur la page facebook de
Notre-Dame de Bondeville :
Ville de Notre-Dame de Bondeville